



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/35	35,22	164	7,1	9,8	11,86
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,24	193	3,9	4,2	23,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с вафлей	200/20	8,96	167	2,8	2,1	17,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	10,76	143	2,1	2,2	17,5
					59,18	667	15,9	18,3	70,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" на к/б	250	11,11	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	53,9	276	9,7	12,6	19,2
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,63	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,67	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Бутерброд с сыром	5/31,3	4,01	189	3,1	3,3	26,7
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	982	23,39	26,72	122,97

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд (печенье с маслом)	10//25	9,11	97	1,8	2,7	11,3
	гарнир	302/03	Каша молочная геркулесовая с/м	200/9	16,88	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,67	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	50	5,49	53	0,75	4,8	2,7
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" на к/б	250	11,11	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,59	164	9,1	9,8	11,86
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,63	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с булочкой	200/50	10,34	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					93,28	1274	33,1	35,3	171,75